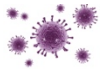


Covid-19: Schutz- und Handlungskonzept Checkliste für Übungsleiter



Sportler befragen: besteht ein Atemwegsinfekt oder bestand Kontakt mit einem Corona-Infizierten.



Sportler kommen einzeln und in Sportkleidung durch den Sportlereingang in die Halle und halten jederzeit einen Abstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.



Trainingsliste führen und diese durch Telefonnummern der Teilnehmer und Uhrzeit ergänzen.



Hände werden am Eingang desinfizieren.



Hinweis auf Kontaktverbot, besonders auf gewohnte Rituale verzichten.



Erst auf der Bank in der Halle die Straßenschuhe gegen die Sportschuhe wechseln.



Halle beim Training gut belüften.



Toiletten in den Umkleiden nutzen, gründlich (30 s) die Hände waschen.



Verlassen der Halle nur über Notausgänge in der Fensterfront.



Keine hochintensiven Ausdauerbelastungen zulassen. Auf Doppel, Rundlauf und andere Spielformen mit mehr als zwei Personen verzichten.



Keine eigenen Bälle zulassen. Am Tisch können mehrere Bälle genutzt werden. Keine üblichen Routinen, wie Anhauchen des Balles, zulassen.



Keine Ausgabe von Schlägern.



Die Tische werdem mit ausreichend Abstand aufgebaut. Keine üblichen Routinen, wie das Abwischen der Hand auf dem Tisch.



Alle Sport- und Trainingsgeräte nach jeder Benutzung reinigen oder desinfizieren.



Sportarten mit Raumwegen erfordern 40 m²/Person. (Die Halle hat 400 m²)